

スポーツ医学総合センターに運動指導のため受診された(る)方の診療情報を用いた医学系研究に対するご協力をお願い

研究責任者 所属 慶應義塾大学医学部スポーツ医学総合センター 職名 専任講師
氏名 東 宏一郎
連絡先電話番号 03-5269-9054

当院スポーツ医学総合センターでは、運動指導のため受診された方の診療情報を用いた下記の医学系研究を、医学部倫理委員会の承認ならびに病院長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施しますので、ご協力をお願いいたします。

この研究を実施することによる、患者さんへの新たな負担は一切ありません。また患者さんのプライバシー保護については最善を尽くします。

本研究への協力を望まれない患者さんは、その旨を「8 お問い合わせ」に示しました連絡先までお申し出下さいますようお願いいたします。

1 対象となる方

西暦2013年4月1日より2021年3月31日までの間に、スポーツ医学総合センターを運動指導のため受診し、筋力をはじめとした体力評価を受けた方

2 研究課題名

承認番号 2018-0058

研究課題名 体力指標と体組成・代謝・運動器疾患との関連

3 研究実施機関

慶應義塾大学医学部スポーツ医学総合センター

4 本研究の意義、目的、方法

「1日1万歩」に代表される全身の筋肉を大きく動かし代謝を改善させる有酸素運動をお勧めすることがこれまでの運動指導では一般的でしたが、超高齢社会を迎えて、「1日1万歩」では、主に筋力不足のために運動強度が十分でなく、時間ばかりかかり効果があがらないことや、膝や腰痛の悪化のためかえって活動量が減少してしまうこともよく経験されます。このような背景の中で、一般人に向けた各国の世界的な運動指針でも2006年以降、相次いで有酸素運動だけでなく筋力・筋量を向上させるためのレジスタンス運動の併用が推奨されるようになりました。

我が国の調査でも特に女性の方では、筋力の低下と密接に結びついている膝痛や腰痛、骨折・転倒が、動けなくなり介護が必要となる最大の原因となっています。

スポーツ医学総合センターでは、以前よりアスリート同様に、高齢者や合併症のある方では個別化した食事・運動指導が必要と考えて評価・指導を行ってきました。

そのなかで、体力評価結果と、体脂肪量や体脂肪のつき方、筋肉量、代謝や運動器の病気との関連を検討することが本研究の目的です。特に高齢者、特に女性の方では、これまでリスクと考えられ

てきた肥満よりもむしろ、筋力の低下(およびそれによる活動強度の低下)が、その方の代謝異常や運動器の病気と密接に結びついているのではないかと考えています。

具体的には、それぞれの方にあった(個別化した)運動処方のために行った筋力をはじめとした体力評価結果と、同様に実臨床で行われた代謝指標・体組成・運動器・質問紙・活動量の関連を主に年齢・性別・肥満度・糖尿病の有無などに着目して解析を行う予定です。さらに体力の改善と各種評価項目の改善の関連についても長軸的に検討し、レジスタンス運動・筋力維持向上の重要性を明らかにしていく予定です。

5 協力をお願いする内容

当院電子カルテ上の医療情報(診療記録、臨床検査データ、DXA、腹部CT、膝レントゲン、腰椎MRIなど)並びにスポーツ医学総合センターにて運動指導のために行った体力評価(筋力・柔軟性・バランス・心肺機能)、質問紙、活動量評価(活動時間・活動強度)の情報を利用させていただきます。この研究は観察研究といって、皆様の診療記録(カルテや検査結果など)のデータをご提供いただくことによって、病気の診断・予防・治療に関する情報を集め、これらを詳しく調べて疾患の診断や予防につながる新たな医学知識を発見するための研究です。

6 本研究の実施期間

研究実施許可日～2021年3月31日

7 プライバシーの保護について

- 1) 本研究で取り扱う診療情報は、皆様の個人情報をすべて削除して利用します。したがって氏名や患者番号、生年月日、住所、電話番号などは一切含みません。第三者はもちろん、研究者にもどなたのものか全くわからないデータ(匿名化データ)として使用します。
- 2) 学会や論文で発表する際には、集団のデータとして扱い、研究にご協力いただいた皆様の個人情報を公表することはありません。
- 3) 匿名化された診療情報は当院内・信濃町キャンパス内のみで管理し、他の研究機関等に渡すことは一切ございません。

8 お問い合わせ

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。

また本研究の対象となる方またはその代理人(ご本人より本研究に関する委任を受けた方など)より、本研究の解析対象になることの停止を求める旨のお申し出があった場合は、適切な措置を行いますので、その場合も下記へのご連絡をお願いいたします。

慶應義塾大学医学部スポーツ医学総合センター 東 宏一郎

電話：03-5269-9054 (9～16時)、Fax：03-5269-9054

E-mail: azumakx@keio.jp

以上