

スポーツ医学総合センター・スポーツ医学研究センターに 受診またはメディカルチェックを受けた（る）方の 診療情報を用いた医学系研究に対するご協力をお願い

研究責任者 所属 慶應義塾大学医学部スポーツ医学総合センター 職名 教授
氏名 佐藤 和毅
実務責任者 所属 慶應義塾大学医学部スポーツ医学総合センター 職名 助教
氏名 世良 泰

慶應義塾大学スポーツ医学総合センターを受診された方、当科およびスポーツ医学研究センターが行う学内外でのメディカルチェック（運動に関わる健診のこと）を受けた（る）方の診療情報を用いた下記の医学系研究を、医学部倫理委員会の承認ならびに病院長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施しますので、ご協力をお願いいたします。

この研究を実施することによる、患者さんへの新たな負担は一切ありません。また患者さんのプライバシー保護については最善を尽くします。

本研究への協力を望まれない患者さんは、その旨を「8 お問い合わせ」に示しました連絡先までお申し出下さいますようお願いいたします。

1 対象となる方

西暦2030年3月31日までの間に、慶應義塾大学スポーツ医学総合センターを受診された方、当科およびスポーツ医学研究センターが行う学内外でのメディカルチェックを受けた（る）方

2 研究課題名

承認番号

研究課題名 スポーツ外傷・障害、生活習慣病等の予防因子の探索的研究

3 研究実施機関

慶應義塾大学医学部スポーツ医学総合センターおよび慶應義塾大学スポーツ医学研究センター

4 本研究の意義、目的、方法

アスリートやスポーツ愛好家にとってスポーツ外傷・障害はパフォーマンスを低下させ、重症な場合にはスポーツの継続を難しくしています。野球における球数制限などスポーツ外傷・障害を予防するために様々な施策が行われていますが、確立された方法は未だになく治療に苦しんでいる例は少なくありません。また生活習慣病患者の方などに対して「1日1万歩」などの有酸素運動が推奨されており、運動不足は死に関係する要因の第3位となっていることから、生活習慣病等の内科的疾患の予防に運動は重要とされています。しかし有酸素運動の健康効果は日常生活活動レベルを超える運動強度が必要なため、高齢者では筋力不足により運動強度が足りていないことも少なく

ありません。このように、運動は老若男女問わず必要不可欠なものですが、実際の現場で予防のための指導や運動方法の提供を実践する上では、未だに明らかになっていないことが多い状況です。

私たちはこれまでの診療やメディカルチェックの結果から、スポーツ競技や生活に大きく影響するスポーツ外傷・障害、生活習慣病等の予防因子を明らかにしたいと考えており、本研究を計画しました。

5 協力をお願いする内容

当院電子カルテ上の医療情報（診療記録、臨床検査データ、DXA、腹部CT、膝レントゲン、腰椎MRIなど）並びにスポーツ医学総合センターおよびスポーツ医学研究センターで行ったメディカルチェック結果（筋力・柔軟性・バランス・心肺機能など）、問診票、活動量評価（活動時間・活動強度）などの情報を利用させていただきます。この研究は観察研究とあって、皆様の診療記録（カルテや検査結果など）のデータをご提供いただくことによって、病気の診断・予防・治療に関する情報を集め、これらを詳しく調べて疾患の診断や予防につながる新たな医学知識を発見するための研究です。この研究のために一般的な診察やメディカルチェックの範囲を超えて検査を行うことはありません。

6 本研究の実施期間

研究実施許可日～2030年3月31日

7 プライバシーの保護について

- 1) 本研究で取り扱う診療情報は、皆様の個人情報をすべて削除して利用します。したがって氏名や患者番号、生年月日、住所、電話番号などは一切含みません。第三者はもちろん、研究者にもどなたのものか全くわからないデータ（匿名化データ）として使用します。
- 2) 学会や論文で発表する際には、集団のデータとして扱い、研究にご協力いただいた皆様の個人情報を公表することはありません。
- 3) 匿名化された診療情報およびメディカルチェック結果は慶應義塾内のみで管理し、他の研究機関等に渡すことは一切ございません。

8 お問い合わせ

本研究に関する質問や確認のご依頼は、下記へご連絡下さい。

また本研究の対象となる方またはその代理人（ご本人より本研究に関する委任を受けた方など）より、本研究の解析対象になることの停止を求める旨のお申し出があった場合は、適切な措置を行いますので、その場合も下記へのご連絡をお願いいたします。

慶應義塾大学医学部スポーツ医学総合センター 世良 泰

電話：03-5269-9054（9～16時） Fax：03-5269-9054 E-mail：acecombat.yall@keio.jp

以上