

慶應義塾大学病院で

メデイカルフィットネス外来が

運動

を

処方

します。

運動療法と言われても

始めるきっかけがないし、

食事療法だけでも手一杯だし、

何をしたらいいかわからないし、

そもそも、運動があんまり好きじゃない。



科学的根拠に基づく未来型運動療法とヘルスケアの提供（自由診療）

こんなお悩みの方におすすめ

▶ 病気をお持ちで一般のジムでは対応が難しい方

例：腰痛症、がん疾患、心不全、術後の筋力低下など

▶ 運動はしたいけど自分にあった運動を知りたい方

※疾患コントロール状況によっては運動処方ができない場合もございます

ご興味ございましたら、下記にお問い合わせください。

QRコードからホームページを見ることができます。

公式WEBページ ▶

<https://bldg3y.hosp.keio.ac.jp/sports/>

お問い合わせ先 ▶

慶應義塾大学病院 スポーツ医学総合センター

TEL：03-5363-3858

