



スポーツについて 悩み・ストレスはありませんか？

慶應義塾大学スポーツ医学総合センター アスリートメンタルサポート外来

趣味・スポーツ愛好家の方からトップクラスの方まで
お気軽にご相談ください!!

このような方が
対象です!

怪我による復帰への不安、不眠、焦り、落ち込みなど

怪我による復帰への不安、不眠、焦り、落ち込みなど



パフォーマンス
大事な場面で思うように体が動かなくなる



競技結果や周囲が気になり自分のプレーに集中できない



周囲との関係性が上手く作れない



競技前に、緊張で吐き気がしたりお腹が痛くなる



指導者やチームメイト、家族との人間関係

進学等で環境変化がうまくなじめていない



キャリア 部活引退後の意欲が湧かない

◆予約について (初診枠：火曜・金曜午後)

初診予約は慶應義塾大学病院外来予約センター (TEL: 03-3353-1257) へご連絡いただき、「スポーツ医学総合センター」の「メンタル外来」の初診枠でご予約ください

◆診療・費用について

精神医学・スポーツ医学に精通した医師が診療いたします (通常保険診療)

初回自由診療の場合、(60分) 一般：6,500円 学生：3,500円

それぞれ病院初診料6,090円、再診料1,580円 (税込み) が別途かかります

◆お問い合わせ先

email : keiosports.asm@gmail.com

担当：山口達也

詳細はHP
<http://sportsmedicine.jp/asm.html>
をご覧ください

これって相談することかな?

誰かに話を聞いてもらいたい

その他不明な点やご紹介の他、「このような場合はどうだろう?」というケースのご相談もお気軽にご連絡ください

